



Solaize - Menu Maternelle

Du 06 nov. au 12 nov.

Du 13 nov. au 19 nov.

Du 20 nov. au 26 nov.

Du 27 nov. au 03 déc.

LUNDI

Betteraves **BIO** en salade
Lasagnes bolognaise
Pâtes au thon et sauce tomate
Saint paulin **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Carottes râpées vinaigrette
Boulette de lentilles **BIO** sauce curry
Semoule **BIO**
Saint nectaire
Fruit **BIO** de saison



Salade de boulghour **BIO**
Calamar à la romaine
Carottes **BIO** persillées
Verchicors
Flan vanille nappé caramel **BIO**



Terrine de campagne *
Terrine de légumes
Sauté de volaille sauce forestière
Filet de lieu sauce ciboulette
Boulghour **BIO** aux petits légumes
Fromage blanc nature **BIO** Local (vrac)
Fruit de saison
Cornichons



MARDI

Maïs **BIO** en salade
Quenelles **BIO** en Gratin
Carottes **BIO** persillées
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison



Salade de pomme de terre **BIO**
Filet de poisson meunière
Petits pois au jus
Camembert **BIO**
Fruit de saison



Salade de haricots verts **BIO**
Sauté de boeuf **BIO** aux épices
Tarte au fromage
Lentilles au jus
Petite tomme **BIO** du Trièves
Fruit de saison



Salade iceberg
Quenelles sauce blanche
Poireaux frais et Pommes de terre béchamel
Camembert **BIO**
Crème chocolat (ferme du Chambon)



MERCREDI

JEUDI

Potage parmentier
Jambon blanc
Jambon de volaille
Oeufs durs **BIO** piperade
Haricots verts **BIO** persillés
Carré du Trièves **BIO**
Compote pomme abricot



Macédoine mayonnaise
Sauté de veau au jus
Filet de lieu sauce ciboulette
Chou fleur béchamel **BIO**
Yaourt nature **BIO** Local (vrac)
Gâteau au yaourt du chef



Salade verte **BIO**
Tartiflette
Filet de poisson sauce julienne
Gratin de pommes de terre au fromage à tartiflette
Yaourt nature **BIO** Local (vrac)
Compote de pommes **BIO** du chef



Céleri râpé frais rémoulade
Sauté de boeuf **BIO** aux épices
Nuggets végétal
Poêlée de légumes frais **BIO** (carottes, navets)
Yaourt nature **BIO**
Gâteau du chef aux pommes



VENDREDI

Salade verte fraîche
Filet de colin sauce citron
Riz **BIO**
Petit suisse **BIO** aromatisé
Gâteau du chef framboise et speculoos



Salade coleslaw
Mac and cheese
Cheddar
Milk shake du chef



Salade de riz **BIO**
Omelette nature
Epinards hachés **BIO**
Fromage blanc nature **BIO** Local (vrac)
Fruit **BIO** de saison



Carottes râpées vinaigrette
Blanquette de poisson
Ecrasé de pommes de terre **BIO** du chef
Cantal AOP
Fruit **BIO** de saison



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Solaize - Menu Maternelle

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

Salade verte **BIO**
Sauté de boeuf au jus
Filet de poisson sauce tomate basilic
Flageolets au jus
Fromage blanc nature **BIO** Local (vrac)
Fruit de saison



Pamplemousse rose
Chipolatas au jus
Calamar à la romaine
Potatoes
Saint paulin **BIO**
Crème onctueuse au chocolat

Macédoine mayonnaise
Brandade de poisson du chef
Emmental **BIO**
Fruit **BIO** de saison

MARDI

Salade de pépinettes
Saucisse de volaille **BIO** au jus
Boulettes de blé façon thaï
Carottes **BIO** persillées
Bûche du pilat
Fruit **BIO** de saison



Salade de blé **BIO**
Filet de colin sauce citron
Brocolis à la béchamel
Verchicors **BIO**
Compote de pommes coings

Carottes râpées **BIO** au citron
Sauté de boeuf au jus
Omelette au coulis de tomate
Semoule **BIO**
Camembert **BIO**
Fruit de saison

MERCREDI

JEUDI

Coleslaw **BIO** du chef
Filet de colin sauce crème
Gratin de pommes de terre façon Dauphinois
Petite tomme **BIO** du Trièves
Ile flottante



Salade de pâtes
Emincé de volaille LR au jus
Filet de poisson MSC sauce estragon
Poêlée de légumes **BIO**
Saint nectaire
Flan vanille



Menu de Noël

VENREDI

Velouté de courges
Lasagnes de légumes
Yaourt de la ferme du Chambon
Donuts



Velouté de légumes du chef
Macaroni **BIO** à la bolognaise végétale
Yaourt aromatisé **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Salade de boulghour **BIO**
Crêpe au fromage
Epinards hachés **BIO**
Saint paulin **BIO**
Compote de pommes

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

