

## **Nouveau ! Des délégués du goût à la Cantine**

C'était une volonté municipale : améliorer la qualité des repas à la cantine, avec plus de bio et de produits locaux. Objectif tenu.

Pour y contribuer, les enfants y sont associés. Car ils sont les principaux usagers de la cantine ! Les enfants ont donc élu leurs délégués du goût.

Ils feront remonter leurs remarques sur les repas servis, ce qu'ils souhaitent, ce qu'ils n'aiment pas, ce qu'ils mangent trop souvent ... ou trop rarement. Ils pourront échanger sur l'équilibre des repas, les fondamentaux de la nutrition, ce qui touche à leur santé et aux enjeux de la production alimentaire. Une action pédagogique et de lutte contre le gaspillage !



## Informations municipales

### Conseil municipal du 26 septembre : fin des travaux de la salle polyvalente en vue

Après compte rendu des actes du Maire, le Conseil approuve **l'acquisition d'un terrain rue des Combes** en vue de réaliser un aménagement de sécurité visant à éviter les dépôts du bus en provenance de la RD 307 sur la voie de gauche à un endroit où la visibilité manque, créer un trottoir liaisonnant celui de la rue du 11 novembre et le chemin de Rome, prolonger la piste cyclable de la rue du 11 novembre jusqu'au chemin de Rome, aménager du stationnement pour les riverains dont les services à domicile (soins infirmiers notamment) mais aussi visiteurs et reconstituer un front planté sur ce site. Le montant de cette acquisition est de 45 800 €.

Pour tenir compte de cette acquisition ainsi que de l'avancée des travaux de la salle polyvalente, le Conseil décide **d'ajustements budgétaires** portant l'équilibre de la section de fonctionnement à 5 109 679.78 € et celui de la section d'investissement à 4 798 315.00 €.

Le Conseil renouvelle ensuite sa convention de gestion de **fourrière animale avec la SPA** pour une durée de 2 ans avec une participation de 0.60 € par habitant ainsi que son partenariat quant à la stérilisation des chats.

En clôture, le Conseil approuve **les derniers ajustements techniques nécessaires à la rénovation de la Salle Polyvalente** dans les meilleures conditions par le biais d'un avenant n°5 d'un montant de 31 696,67 €ht. Il s'agit principalement du plancher en bois massif de la petite salle d'évolution permettant un confort sportif optimal et de la qualité des vasques des sanitaires au public, garantissant une meilleure hygiène.



### La Commission vie scolaire et sociale et le CCAS vous proposent leur programme

#### Mercredi 11 octobre - 9h30

Accueil à la salle de La Verchère pour la **MARCHE**. Départ à 10h.

#### Mercredi 11 octobre - 15h à 16h30

**YOGA DU RIRE** - salle de La Verchère (en collaboration avec la ludothèque).

#### Vendredi 13 octobre - 14h30 à 18h30

**THE DANSANT**, salle de La Verchère.



Rdv le **22 novembre de 10h à 12h à La Verchère** pour la campagne annuelle de **vaccination contre la grippe**.

Pour l'inscription, venez en mairie pour déposer votre prise en charge de sécurité sociale, nous proposerons un créneau horaire de vaccination.



### **La Commune recrute au restaurant scolaire.**

Vous êtes bienveillante et avez quelques heures de disponibilité ? La Mairie recrute pour la surveillance pendant le temps de cantine. Rejoignez une équipe dynamique et sympathique ! Envoyez- votre CV à l'adresse suivante : [ressources-humaines@mairie-solaize.fr](mailto:ressources-humaines@mairie-solaize.fr)

## Informations des associations

### **Diots du "Tel Est Ton Solaize" le 15 octobre**

L'association "Tel Est Ton Solaize" vous propose de participer à sa matinée Diots de Savoie, le dimanche 15 octobre 2023, **à partir de 9h00, place de la mairie ou salle de La Verchère**. Vous pourrez déguster les diots sur place ou les emporter. Nous espérons vous retrouver nombreux pour participer à ce moment de convivialité et soutenir le Téléthon 2023.

### **Shotokan-Club, les cours de KARATE et de QI GONG ont repris depuis le 11 septembre**

Nous invitons tous ceux qui le souhaitent à nous rejoindre pour pratiquer :

- Le KARATE qui, au-delà des techniques de combat, est une leçon d'équilibre, de concentration, de volonté et de maîtrise de soi et qui se pratique à tout âge. Les entraînements ont lieu au gymnase scolaire de Solaize sous la direction de l'instructeur fédéral et des animateurs fédéraux du club. Pour les enfants (7 à 11 ans), le mardi de 18h30 à 19h30. Pour les ados-adultes, le lundi de 19h30 à 20h45 (débutants) et le mardi et le vendredi de 19h30 à 21h00 (avancés et confirmés).
- Le QI GONG, art énergétique chinois, réputé pour ses bienfaits sur la santé et le bien-être, accessible à tous, sans contraintes particulières. Les séances ont lieu le mercredi de 9h30 à 11h00, à la maison du foot et de 19h00 à 20h30, à la salle de la Verchère. Elles sont animées par un professeur diplômé de Qi Gong Yang Sheng.

### **Vos prochains stages de QI GONG**

Art énergétique chinois, le Qi Gong permet de redécouvrir la notion de bien-être, d'améliorer la santé et de retrouver l'apaisement mental. Cette discipline douce, pratiquée en toute sécurité, est accessible à tous. N'hésitez pas à participer aux 4 stages ouverts au public. Tarif : 15€ le stage

**Dimanche 8 octobre** – Salle de la Verchère – 9h30 / 11h30

Qi Gong de l'automne : mouvements et postures pour renforcer les poumons.

**Samedi 9 décembre** – Gymnase des écoles – 9h30 / 11h30

Qi Gong spécial Téléthon : utiliser certains mouvements et automassages du Qi Gong pour soulager, nourrir et renforcer le corps.

**Dimanche 11 février** – Salle de la Verchère – 9h30 / 11h30

Qi Gong du Ba Duan Jin : 8 mouvements ancestraux pour améliorer la circulation de l'énergie par les méridiens d'acupuncture.

**Dimanche 7 avril** – Salle de la Verchère – 9h30 / 11h30

Les 8 animaux du Qi Gong : comment renforcer et nourrir les organes grâce aux postures animales.

Tenue souple, bouteille d'eau et bonne humeur !

